

Co mohou lidé v Ústeckém kraji dělat pro planetu?

Praktické tipy pro třídění odpadu, šetření energie a aktivní život

Tříd' správně

- Plasty dej do žlutého kontejneru: prázdné obaly, PET lahve, sáčky.
- Papír dej do modrého kontejneru: sešity, noviny, kartony bez mastnoty.
- Sklo dej do zeleného nebo bílého kontejneru: lahve, sklenice (bez víček).
- Bioodpad dej do hnědého kontejneru: slupky, zbytky jídla, listí.
- Kovy dej do šedého kontejneru: plechovky, konzervy, hřebíky, alobal. (Někde lze vyhazovat i do žlutého, pokud je označen pro sběr kovů.)

Snižuj odpad

- Kompostuj doma: slupky, zbytky jídla, kávová sedlina, to vše se dá využít jako přírodní hnojivo.
- Nakupuj bez obalu: zkus farmářské trhy nebo bezobalové obchody.
- Nekupuj zbytečně balenou vodu: pij vodu z kohoutku, použij vlastní lahev.
- Upcykluj: přetvářej staré věci na nové.
- Plánuj jídlo: předcházej plýtvání potravinami tím, že si naplánuješ jídelníček.

Šetři energii a vodu

- Zhasínej světla, když odcházíš z místnosti.
- Vypínej spotřebiče.
- Instaluj si perlátory v koupelně (malý náklad, velké úspory).
- Zavírej vodu při sprchování nebo čištění zubů.
- Využívej myčku místo mytí pod proudem.
- Používej LED žárovky.
- Top na max 22 °C.

Bud' aktivní

- Choď do školy či práce pěšky nebo jezdi na kole či koloběžce.
- Zasad' strom, pečuj o školní nebo komunitní zahrádku.
- Účastni se úklidových akcí (např. Uklidme Česko).
- Zapoj se do kampaně obyčejného hrdinství (ekoskola.cz/kampan).
- Vyzkoušej hry a výzvy na webu tonda-obal.cz nebo recyklohrani.cz
- Sdílej věci s ostatními, např. knihy, hračky mohou posloužit více lidem.

A co z toho budete mít?

- Každý z nás vyhodí ročně průměrně 57 kg potravin za téměř 20 000 Kč – plánováním nákupů můžete ušetřit nejen peníze, ale i čas běháním do obchodů.
- Zavíráním vody při čištění zubů ušetříte až 12 000 litrů vody ročně – to je tolik, kolik vypije čtyřčlenná rodina za celý rok.
- Když necháte auto doma a budete jezdit do práce na kole nebo chodit pěšky, ušetříte až 15 000 Kč ročně za pohonné hmoty – a ještě uděláte něco pro své zdraví.

Malé kroky, velká změna.
www.dcul.eu



Spolufinancováno
Evropskou unií

Ministerstvo životního prostředí

